

# 目 次

## 1. 見て 触れて 学んで(食育版)..... 9 ~ 98

( 上 段 ) ( 下 段 )

- ・見て触れて学んで(食育版) (食事・あいさつ).....9
- ・最も高い場所で正式な食事高さは? 「ごちそうさま」の意味は?.....10
- ・食育推進のキャッチフレーズは何? 食事の挨拶.....11
- ・食事に関するマナーや作法 朝食食べない20代の割合は?.....12
- ・朝食をとる場合と、とらない場合のテストの結果 朝食の欠食率の年次推移(男性20歳以上).....13
- ・朝食の欠食率の年次推移(女性20歳以上) 朝食の摂取と学力調査の平均正答率との関係(小学生).....14
- ・(食事バランスガイド) 食事バランスガイドのイラストは?.....15
- ・日本では独楽(コマ)のイラストを使用しています 主食・主菜・副菜の効果は?.....16
- ・主食・主菜・副菜ってどんなもの? 30~60歳代の男性肥満者へのメッセージ.....17
- ・単身者へのメッセージ あなたの食事グッドバランス?アンバランス?.....18
- ・世界の国のイラストは? 世界の国々の「食事バランスガイド」のイラスト.....19
- ・運動習慣の徹底 主な食品のカロリー(エネルギー)(その1).....20
- ・主な食品のカロリー(エネルギー)(その2) 主な食品のカロリー(エネルギー)(その3).....21
- ・主な食品のカロリー(エネルギー)(その4) (食料自給率).....22
- ・日本の食料自給率いくら? 食料自給率って何?.....23
- ・食料自給率約40%とは? 青森県の食料自給率は?.....24
- ・世界の食料生産をめぐる変化 世界の国々の食料自給率.....25
- ・主な国の食料自給率の移りかわり 日本の品目別自給率.....26
- ・40年前と現在の食生活比べ 国内生産のみで食料を供給する時のメニュー例.....27
- ・品目別国内生産量と輸入量(2007年) 主要国の農産物輸出入額.....28
- ・日本の農林水産物の輸出入概況 食事メニューの栄養と食料自給率.....29
- ・(食の知識) 目覚めをよくするのはどれ?.....30
- ・中食(なかしょく)って何? 中食(なかしょく)とは!!.....31
- ・よく噛んで食べる関係ないのは? 「よく噛むこと」と「体」の関係.....32
- ・食べた栄養素の体への働き 食べ残しや食品の廃棄(はいき)は?.....33
- ・食品の「消費期限」って何? 賞味期限と消費期限の違い.....34
- ・食パン1枚の生産に必要な水の量は? 外食の利用頻度別にみた野菜摂取量.....35
- ・カルシウム・食物繊維などの豊富な食品 食物繊維含有量の比較.....36
- ・BMI(ビー・エム・アイ)って何? BMI(ビー・エム・アイ)の計算方法.....37
- ・世界五大健康食品とは? 世界五大健康食品とは??.....38
- ・学校給食における地場産物の活用状況(年次推移) 体の貯蔵脂肪何のため?.....39
- ・理想の栄養のとり方は? カルシウム400mgを摂るには?.....40
- ・農業の多面的機能金額は? カルシウムの役割のひとつは?.....41
- ・畜産物1kg生産穀物量は? どこを食べてる?.....42
- ・この葉はなんの野菜? 「だいこん役者」って何?.....43
- ・寝かせて保存している野菜は?.....44
- ・(米の知識) お米の花はどれ?.....45

・実るほど頭を垂れる稲穂かな	・「稲(米)」と「そば」	46
・茶わん一杯のお米の値段は?	・日本の米の輸入量は?	47
・正しい食器の置き方は?	・飯(めし)の言葉の語源は?	48
・長さの単位「粍」ってどの位?	・「我田引水」の意味は?	49
・お米にまつわる「ことわざ」	・これは何?	50
・正解は水田用の水路でした	・ごはんの日はいつ?	51
・茶わん1杯の栄養は?	・お茶わん1杯のごはんの栄養	52
・ごはんの栄養成分の役割	・白米(はくまい)を食べるのはなぜ?	53
・「もみ」と「白米」の重さの関係は?	・おいしさに関係する成分は?	54
・米を使った加工品はどれ?	・「青森クリーンライス」って何?	55
・「青森クリーンライス」とは!!	・米の消費量の変化	56
・米の消費量の移りかわり(日本人1人1年あたり)	・1日にもう一杯ごはんを食べると?	57
・米の消費量1人当たりの面積は?	・田んぼアート(その1)	58
・田んぼアート(その2)	・クリーン青森米の健康レシピ(その1)	59
・クリーン青森米の健康レシピ(その2)	・クリーン青森米の健康レシピ(その3)	60
・(りんごの知識)	・りんごはどこがあまいの?	61
・りんごの甘さ(糖度)	・種を育てるとどんなりんごになるの?	62
・種を育てるとどんなりんごになるの?	・りんご皮むきの皮の形は?	63
・りんごの皮むきの状態	・りんごの上・下は?	64
・りんごの上と下	・「ふじ」の名前は何かから?	65
・りんごの値段一番の高値は?	・「祝」(いわい)りんご名前の由来は?	66
・おいしいりんごの見分け方	・りんごのおいしいレシピ(その1)	67
・りんごのおいしいレシピ(その2)		68
・(ながいもの知識)	・ながいもはどのようにのびるの?	69
・ながいもにはえている毛の役目は?	・つるはどちらまき?	70
・ながいものつるは左まきです	・ながいもは何科の植物?	71
・ながいもはおす・めすのどれ?	・英語でながいもは何?	72
・ながいもはどこがおいしい?	・ながいも・にんにくの販売量・産地割合比較	73
・おいしいながいもの見分け方	ながいものおいしいレシピ(その1)	74
・ながいものおいしいレシピ(その2)	・ながいものおいしいレシピ(その3)	75
・ながいものおいしいレシピ(その4)		76
・(にんにくの知識)	・にんにくはどれ?	77
・においを消す方法は?	・にんにくには虫がつかない?	78
・にんにくと同じ仲間?	・にんにくの名前は?	79
・にんにくを多く食べるのはどっち?	・東京と大阪のながいも・にんにく消費量比較	80
・にんにくの国別1人当たり消費量は?	・おいしいにんにくの見分け方	81
・にんにくの成分と効能	・にんにくのおいしいレシピ(その1)	82
・にんにくのおいしいレシピ(その2)	・にんにくのおいしいレシピ(その3)	83
・(ごぼうの知識)	・きんぴらごぼうの意味は?	84
・ごぼうの花言葉は?	・ごぼうの葉はどれ?	85
・全国第2位の都道府県は?	・ごぼうの健康レシピ(その1)	86
・ごぼうの健康レシピ(その2)		87
・(牛・豚の知識)	・牛の鼻のシワの利用何?	88
・牛の耳につけているのは何?	・牛のお腹に磁石?	89

・牛乳はなぜ白いの？	・牛がお乳を出すには？	90
・牛乳と分かる工夫は何？	・バター 1 個牛乳の量いくら？	91
・牛肉の年間 1 人当たり消費量は？	・こだわり豚のえさは何？	92
・豚肉の年間 1 人当たり消費量は？	・世界の畜産飼養頭羽数	93
・牛肉の部位と主な部位の特徴	・豚肉の部位と主な部位の特徴	94
・牛乳のおいしいレシピ ( その 1 )	・牛乳のおいしいレシピ ( その 2 )	95
・監修・著者・資料・写真提供・参考書		96 ~ 98

## 2. 見て 触れて 学んで (米版) ..... 99 ~ 136

( 上 段 ) ( 下 段 )

・見て触れて学んで (米版)	・(知識・雑学)	99
・米粒食べ競争世界一は？	・茶わん一杯は何粒？	100
・お米の花はどれ？	・実るほど頭を垂れる稲穂かな	101
・これは何？	・正解は水田用の水路でした	102
・米の消費量 1 人当たりの年間は？	・米の消費量の変化	103
・米の消費量 1 人当たりの稲株は？	・米の消費量 1 人当たりの面積は？	104
・稲の「花の色」は？	・「うるち米」と「もち米」の栄養は違うの？	105
・稲の開花「花の命は短くて」？	・稲の 1 株籾数は何粒？	106
・稲と同じ仲間は何？	・新しいお米ってどれ？	107
・米を使った加工品はどれ？	・「おはぎ」と「ぼたもち」の違いは？	108
・「もみ」と「白米」の重さの関係は？	・お米の 10 万石 (まんごく) ってどの位？	109
・この円柱のかたまりは何に使用？	・稲わら乾燥作業 ( その 1 )	110
・稲わら乾燥作業 ( その 2 )	・米の作況指数とは	111
・(歴史)	・稲の起源はどこ？	112
・青森の米づくりはいつから？	・弥生時代の水田跡	113
・(品種・種類)	・青森米の代表品種は？	114
・冷害克服の代表的品種は？	・つがるロマンとまっしぐらの“ロゴ”と“デザイン”	115
・日本の米の種類は？	・米の種類 ( その 1 )	116
・米の種類と生産国	・米の種類 ( その 2 )	117
・米の種類 ( その 3 )	・米の品種が出来るまで	118
・米の食味評価法	・米の理化学的測定法	119
・(栽培)	・種まきの種籾は何胸？	120
・米が出来るまで何日かかる？	・「青森クリーンライス」って何？	121
・「青森クリーンライス」とは！！	・稲の一生の葉の枚数は何枚？	122
・低温に弱いのはおしべ？めしべ？	・やませ発生の気流は何？	123
・稲を寒さから守る方法は？	・田植え	124
・米の収穫作業	・米の乾燥	125
・米の乾燥・調製施設	・この旗は何ですか？	126
・無人ヘリコプターによる防除	・稲の病害虫 ( その 1 )	127
・稲の病害虫 ( その 2 )	・(青森・日本と世界)	128
・青森県の水稲作付栽培面積	・日本の水稲の作付面積	129
・平成 20 年産水稲の品種別収穫量	・都道府県別水稲収穫量第 1 位品種	130
・世界の主な米の生産国	・(キャラクター・栄養成分ほか)	131

・青森米のキャラクター作者はだれ？	・青森米のイメージキャラクター	132
・「お米大使」のメインキャラクターは？	・ごはんの栄養成分の役割	133
・いろいろな稲(その1)	・いろいろな稲(その2)	134
・監修・著者・資料・写真提供・参考書		135~136

### 3. 見て 触れて 学んで(りんご版)..... 137 ~ 188

#### ( 上 段 ) ( 下 段 )

・見て触れて学んで(りんご版)	・(知識・雑学)	137
・りんご皮むき世界一は？	・りんごをならべた長さは？	138
・りんごもぎ世界一は？	・英雄(えいゆう)は誰(だれ)？	139
・りんごはどこがあまいの？	・りんごの甘さ(糖度)	140
・りんごは何科の植物？	・りんご1個育てるには葉っぱ何枚？	141
・りんごの花びらは何枚？	・りんごの花びらは何枚？	142
・りんご皮むきの皮の形は？	・りんごの皮むきの状態	143
・マメコバチのメスの卵の産み方は？	・マメコバチのメスの卵の産み方は？	144
・蜜入りりんごはどうなるの？	・父親(花粉)・母親(めしべ)の順序は？	145
・青森県で最初にりんごを作った人はだれ？	・「青森県の花」は何の花？	146
・りんごの上・下は？	・りんごの上と下	147
・りんごの甘さ温度との関係は？	・蜜入りりんご多く生産するには？	148
・りんご果皮のヌルヌル現象は何？	・りんごはどこから来たの？	149
・日本一古いりんごの木の年齢は？	・日本最高齢のりんご樹	150
・アメリカから送られたりんごの名前は？	・その名前はリチャードデリシャス	151
・りんごでエコ？	・(品種)	152
・種を育てるとどなりんごになるの？	・種を育てるとどなりんごになるの？	153
・農家が作っている品種はどのくらい？	・りんごの種類数	154
・日本一小さい栽培品種は？	・世界一大きなりんごの名前は？	155
・りんごの重さ世界一は？	・「ふじ」の名前は何かから？	156
・黄色の品種はどれ？	・黄色の品種はどれ？	157
・最近登録された新しい品種は？	・新品種紹介	158
・りんごの色	・外国から入ってきた品種は？	159
・「祝」(いわい)りんご名前の由来は？	・(栽培)	160
・青森県でたくさんりんごを作っている理由は？	・葉っぱをとる作業は何のため？	161
・「実すぐり」って何？	・「実すぐり」って何？	162
・枝を切る作業は何という名前？	・めしべとおしべ(花粉)の品種の関係は？	163
・りんご授粉(じゅぶん)のハチの種類は？	・りんごの授粉(人手授粉とマメコバチ授粉)	164
・マメコバチの巣と巣箱	・りんごの台木の名前は？	165
・成っているりんごの大きい木と小さい木はどこがちがう？	・わい化栽培と普通栽培	166
・銀色の敷物は何のため？	・農薬を全然かけないとどのくらい収量が減るの？	167
・りんごの農薬散布(葉かけ)	・りんごの交信攪乱剤って何？	168
・りんごの交信攪乱剤とは	・りんごの病害虫	169
・りんごの病害虫	・(世界・日本・青森)	170
・世界のりんご生産地は？	・世界のりんご生産国	171
・りんごの原産地	・りんごの野生種	172

・日本の主産県りんご収穫量	・青森県のりんご栽培面積	173
・日本のりんごの輸出先(平成20年産)	・(気象災害)	174
・台風19号の被害金額は?	・台風19号の被害状況(その1)	175
・台風19号の被害状況(その2)	・台風被害と全国からの激励	176
・台風被害と全国からの激励	・台風被害と全国からの激励	177
・(流通・健康ほか)	・りんごを長持ちさせる方法は?	178
・おいしいりんごの見分け方	・りんごが家庭に届くまで	179
・りんごの選別荷作りのしかた(その1)	・りんごの選別荷作りのしかた(その2)	180
・りんごの選別荷作りのしかた(その3)	・りんごの選別荷作りのしかた(その4)	181
・りんごと健康	・新たなりんごパワー	182
・りんごの豆知識など	・りんごづくりのいろいろな工夫(その1)	183
・いろいろな工夫(その2)	・りんごとみかんの主な生産地	184
・いろいろなりんご(その1)	・いろいろなりんご(その2)	185
・いろいろなりんご(その3)		186
・監修・著者・資料・写真提供・参考書		186~188

#### 4. 見て 触れて 学んで(ながいも版)..... 189 ~ 222

##### ( 上 段 ) ( 下 段 )

・見て触れて学んで(ながいも版)	・(知識・雑学)	189
・ながいもはどのようにのびるの?	・ながいもにはえている毛の役目は?	190
・つるはどちらまき?	・ながいものつるは左まきです	191
・黒くなるのはなぜ?	・ながいもの時期別の色	192
・ながいもは何科の植物?	・オガクズは何をするの?	193
・オガクズの役目は?	・オガクズの作り方(一例)	194
・ながいもはおす・めすのどれ?	・英語でながいもは何?	195
・ダンボールのながいもはどうなる?	・ながいもはどこがおいしい?	196
・生のままで食べれるのはどれ?	・なぜ生のままで食べれるの?	197
・正しいのはどれ?	・輪切りで植えるとどうなるの?	198
・(栽培)	・ネットは何の役目?	199
・むかごを多く着ける方法は?	・ながいもづくりの工夫	200
・ながいものトレンチャー	・ながいもの植付作業	201
・ながいものネットと支柱	・ながいもの中耕と培土	202
・ながいもの時期別茎葉(その1)	・ながいもの時期別茎葉(その2)	203
・ながいもの収穫(その1)	・ながいもの収穫(その2)	204
・ながいもの収穫(その3)	・ながいもの収穫(その4)	205
・ながいもの病気と虫(その1)	・ながいもの病気と虫(その2)	206
・(青森・日本と世界)	・青森県のながいも栽培面積	207
・日本のやまのいも作付面積	・日本のやまのいも収穫量	208
・日本のやまのいも栽培地域	・青森ながいも輸出はどこ?	209
・青森ながいもの輸出先(平成18年産)	・ながいもの原産地と来歴	210
・世界のヤマいも生産量	・(呼び名・種類)	211
・ながいもの呼び名は?(その1)	・ながいもの呼び名は?(その2)	212
・ながいもの種いもの種類	・ながいもの仲間たち(その1)	213

・ながいもの仲間たち(その2)	・(流通・栄養・料理ほか)	214
・ながいもの消費多い時期は?	・ながいもの選別・荷作りのしかた(その1)	215
・ながいもの選別・荷作りのしかた(その2)	・ながいもの選別・荷作りのしかた(その3)	216
・ながいもの選別・荷作りのしかた(その4)	・ながいもの出荷・貯蔵の工夫	217
・いろいろなながいも(その1)	・いろいろなながいも(その2)	218
・ながいもの栄養と健康(その1)	・ながいもの栄養と健康(その2)	219
・ながいもの料理(その1)	・ながいもの料理(その2)	220
・(監修・著者・資料・写真提供・参考書)		221~222

## 5. 見て 触れて 学んで(にんにく版)..... 223 ~ 257

### ( 上 段 ) ( 下 段 )

・見て触れて学んで(にんにく版)	・(知識・雑学)	223
・にんにくはいつから作られた?	・にんにくの1球の重さ世界一は?	224
・においを消す方法は?	・にんにくの酢漬けその色は?	225
・酢漬けした「にんにく」の色	・にんにくはどれ?	226
・クレオパトラはにんにくが好き?	・にんにくには虫がつかない?	227
・にんにくと同じ仲間?	・にんにくのにおいの成分は?	228
・にんにくが眠っているのはいつ?	・にんにくの種(りん片)はどうなる?	229
・にんにくを多く食べるのはどっち?	・東京と大阪のながいも・にんにく消費量比較	230
・にんにくの国別1人当たり消費量は?	・大きさはどうして決めるの?	231
・にんにくの大きさの目安に使用される板	・にんにく品種福地ホワイトの特徴は?	232
・にんにくの名前は?	・(栽培)	233
・にんにくの植え方は?	・にんにくのある作業とは?	234
・マルチングの色は何色?	・マルチングの色のいろいろ	235
・春に植えるとどうなる?	・にんにくの収穫はいつ?	236
・ビニールハウス内で栽培のにんにく	・にんにくづくりの工夫	237
・にんにくの植付と初期生育	・にんにくの生育	238
・にんにくの茎葉の姿	・にんにくの収穫(その1)	239
・にんにくの収穫(その2)	・にんにくの収穫(その3)	240
・にんにくにつく虫の名前は?	・にんにくの病気と害虫の防除	241
・にんにくの病気と害虫(その1)	・にんにくの病気と害虫(その2)	242
・にんにくの病気と害虫(その3)	・(青森・日本と世界)	243
・青森県日本一にんにく産地いつ?	・作付面積日本一の市町村は?	244
・青森県のにんにく栽培面積	・全国第2位の都道府県は?	245
・日本のにんにく作付面積	・日本のにんにく出荷量	246
・世界一の生産国はどこ?	・世界の主なにんにく生産国	247
・青森にんにくの多い販売先は?	・にんにくの地区別販売状況	248
・にんにくの輸入量は?	・(流通・貯蔵温度ほか)	249
・にんにくのネットの入れ方はどうする?	・段ボールとネット詰めのにんにく	250
・にんにくの貯蔵温度は?	・にんにくの冷凍貯蔵の方法	251
・にんにく乾熱処理施設(その1)	・にんにく乾熱処理施設(その2)	252
・にんにく氷温貯蔵庫	・いろいろなにんにく(その1)	253
・いろいろなにんにく(その2)	・いろいろなにんにく(その3)	254

・いろいろなにんにく(その4)	・おいしいにんにくの見分け方	255
・にんにくの成分と効能		256
・監修・著者・資料・写真提供・参考書		256~257

## 6. 見て 触れて 学んで(ごぼう版) 259 ~ 287

( 上 段 )	( 下 段 )	
・見て触れて学んで(ごぼう版)	・(知識・雑学)	259
・きんぴらごぼうの意味は?	・ごぼうは漢字で書くと?	260
・ごぼうの旬はいつ?	・ごぼうの学名楽器の名前?	261
・ごぼうの重さどのくらい?	・マラソングぼう抜き語源は?	262
・ごぼうの花何色?	・ごぼうの花言葉は?	263
・ごぼうの長さどれくらい?	・ごぼうが原因?捕虜虐待?	264
・「ごんぼまり」の意味は?	・「堀川ごぼう」の特徴は?	265
・ごぼうはどこを食べる?	・ごぼうの食べ始めはいつ?	266
・ごぼう・人参の栄養素成分の比較	・(栽培)	267
・ごぼうの葉はどれ?	・ごぼうの種子について	268
・ごぼうの植え付け作業	・種子を植える深さは?	269
・ごぼうづくりの工夫	・ごぼうの掘り取り作業(その1)	270
・ごぼうの掘り取り作業(その2)	・ごぼうの掘り取り作業(その3)	271
・ごぼうの掘り取り作業(その4)	・ごぼうの掘り取り作業(その5)	272
・ごぼうの選別作業(その1)	・ごぼうの選別作業(その2)	273
・(青森・日本と世界)	・全国第2位の都道府県は?	274
・青森県のごぼう栽培面積	・日本のごぼう作付面積	275
・日本のごぼう収穫量	・ごぼうの入荷量(東京都中央卸売市場、2008年)	276
・ごぼうを食べている国は?	・ごぼうの原産地と食用・薬用の国	277
・ごぼう消費量一番多い国は?	・ごぼうの年間輸入量は?	278
・ごぼうの輸入量状況	・(栄養・料理ほか)	279
・ごぼうの保存方法は?	・おいしいごぼうの見分け方	280
・ごぼうの一般的な洗い方は?	・アクや旨味どこに多い?	281
・においを消す成分は何?	・ごぼうと煮ると変色する食材は?	282
・ごぼうの食物繊維の効果は?	・ごぼうと健康	283
・いろいろなごぼう(その1)	・いろいろなごぼう(その2)	284
・ごぼうの健康レシピ(その1)	・ごぼうの健康レシピ(その2)	285
・ごぼうの健康レシピ(その3)		286
・監修・著者・資料・写真提供・参考書		286~287

## 7. 見て 触れて 学んで(畜産酪農版) 289 ~ 330

( 上 段 )	( 下 段 )	
・見て触れて学んで(畜産酪農版)	・(知識・雑学)	289
・牛乳はなぜ白いの?	・牛を飼い始めたのいつ?	290
・牛の指は何本?	・牛の体温はどのくらい?	291

・牛の体温はどこで測るの？	・牛に4つあるものとは？	292
・牛の鼻のシワの利用何？	・牛の歯は何本？	293
・生後間もない牛目は見える？	・牛のお腹に磁石？	294
・牛の耳につけているのは何？	・乳牛の平均的な体重は？	295
・牛の特長間違いはどれ？	・牛の平均睡眠時間は？	296
・牛がお乳を出すには？	・牛の妊娠期間は？	297
・牛のお乳(生乳)がでる仕組み	・乳牛のお乳一日どのくらい？	298
・牛乳工場でお乳ができるまで	・搾乳作業(パイプライン式)(その1)	299
・搾乳作業(パイプライン式)(その2)	・日本人一人一日の牛乳量は？	300
・牛乳と人乳(人のお乳)の違いは？	・牛乳と分かる工夫は何？	301
・乳製品醍醐(だいご)って何？	・牛酪(ぎゅうらく)って何？	302
・おなかゴロゴロするのはなぜ？	・おなかゴロゴロする人が牛乳を飲むには	303
・牛乳を飲むと太るの？	・寝れない時有効な方法は？	304
・牧草刈り作業(その1)	・牧草刈り作業(その2)	305
・牧草刈り作業(その3)	・(乳牛・牛乳・栄養成分など)	306
・ホルスタイン類の特徴は？	・乳牛のいろいろ	307
・乳牛の年間生産量は？	・牛乳の殺菌方法は？	308
・牛乳の輸送・販売の決まりごとは？	・L L牛乳の日持ち期間は？	309
・腸の善玉菌の働きは何？	・牛乳のたんぱく質の働きは？	310
・ミネラルの働きは？	・ビタミンAの働きは？	311
・牛乳のビタミンB2の働きは？	・ビタミンDを作るには？	312
・カルシウムの役割のひとつは？	・カルシウム400mgを摂るには？	313
・牛乳の乳脂肪の特徴は？	・生乳と牛乳の乳脂肪の大きさ	314
・生乳100%の牛乳はどれ？	・牛乳の仲間と牛乳タイプ飲料	315
・牛乳類の成分規格	・バター1個牛乳の量いくら？	316
・乳製品のいろいろ(その1)	・乳製品のいろいろ(その2)	317
・乳しぼり体験とバターづくり体験	・(肉牛のあれこれ)	318
・草しか食べない牛が肉を作れる理由は？	・肉牛となるまでの日数は？	319
・青森県の肉用牛は何頭？	・青森県で一番多い肉牛の品種は？	320
・青森県内で飼育している主な肉牛の品種	・日本の肉用牛の飼育頭数	321
・肉用牛が一番多い市町村は？	・青森県の肉用牛の飼育頭数	322
・青森県の種雄牛「第一花園」	・(豚のあれこれ)	323
・母豚のおっぱいの数はいくつ？	・豚の起源の動物は何？	324
・母豚が出す1日のお乳の量は？	・こだわり豚のえさは何？	325
・子豚が多く生まれた時はどうするの？	・青森県の豚は何頭？	326
・日本の豚の飼育頭数	・豚が一番多い市町村は？	327
・青森県の豚の飼育頭数		328
・監修・著者・資料・写真提供・参考書・終		328~330